



**ECOLE SAINT-EXUPERY
UZEIN
Moyenne Section
2025/2026**

FOURNITURES DEMANDEES AUX PARENTS:

- 1 petit cartable
- 1 photo (format identité) nécessaire pour de nombreuses activités
- 1 boîte de mouchoirs
- 1 gobelet en plastique marqué au nom de votre enfant
- 1 "change" complet à mettre dans un petit sac, au nom de votre enfant (qui restera à l'école)

Recommandations:

**Merci de bien vouloir indiquer le prénom de votre enfant sur ses affaires.
Veillez à ce que votre enfant n'apporte à l'école aucun objet ni jouet.**

Droit à l'image – jour de rentrée:

**Vous n'êtes pas autorisés à prendre des photos ou vidéos des enseignants et des autres enfants, ni dans l'enceinte de l'école, ni depuis l'extérieur.
Vous pourrez bien sûr photographier votre enfant avant de rentrer dans l'école le matin et après la sortie du soir.**

BONNE RENTREE!

Nathalie PERRIER



**ECOLE SAINT-EXUPERY
UZEIN
Petite Section
2025/2026**



FOURNITURES DEMANDEES AUX PARENTS:

- 1 petit cartable
--> marqué du prénom de l'enfant
- 1 photo (format identité) nécessaire pour de nombreuses activités
--> marquée du prénom de l'enfant
- 1 boîte de mouchoirs
--> marquée du prénom de l'enfant
- 1 gobelet en plastique
--> marqué du prénom de l'enfant
- 1 "change" complet, à mettre dans un petit sac (qui restera à l'école)
--> marqué du prénom de l'enfant

SIESTE:

- dans un sac adapté, un drap housse 60X120 (type petit lit à barreaux)
--> marqué du prénom de l'enfant
- selon les habitudes de votre enfant, son doudou
--> marqué du prénom de l'enfant
(éviter si possible les couvertures, coussins... encombrants)

Attention: Vous veillerez à ce que votre enfant n'apporte à l'école aucun objet, hormis ceux cités ci-dessus, ni jouet.

QUELQUES PISTES DE REFLEXIONS, CONSEILS, RECOMMANDATIONS:

- Nombreux sont les enfants qui ne reconnaissent pas, en début d'année, leurs habits, leurs accessoires, leur drap housse... Nous-mêmes, adultes, ne les connaissons pas.
Marquer les affaires de votre enfant (stylo, étiquette, peu importe), cela :
 - évite les confusions et les pertes
 - rassure votre enfant
 - facilite l'organisation de la classe
- Le cartable de votre enfant doit être ni trop petit... ni trop grand:
 - il doit pouvoir contenir son doudou, son futur cahier de liaison (donné par l'école) mais aussi, éventuellement, sa boîte à goûter de périscolaire et ses habits souillés.
 - il ne doit pas être trop chargé: éviter les doudous encombrants ou trop nombreux (un seul si possible). Un cartable peu chargé rassure votre enfant et le rend autonome car il y trouve seul et vite ce qu'il cherche. De plus, cela facilite l'organisation de la classe.
- Eviter autant que possible la sucette à l'école, même pour la sieste (elle reste cependant admise):
 - à cet âge, cela n'est pas conseillé pour le développement du langage ainsi que pour le développement psychologique. Profitez de l'été pour le déshabituer si ce n'est déjà fait.

- Votre enfant devra être propre pour faire sa rentrée. Les couches ne sont pas admises à l'école ni à la sieste. Profitez des vacances pour accélérer son autonomie. Si besoin, en cas d' "accidents", vous donnerez plusieurs changes.
- Pour une rentrée sereine, voici quelques conseils:
 - parlez régulièrement de l'école, de la rentrée, avec votre enfant pendant l'été, à l'aide de livres si besoin
 - pour le rassurer, expliquez-lui en détails, en y revenant plusieurs fois, la première journée qu'il va passer: qui va l'emmener, en voiture ou à pied, avec quelles affaires (cartables, doudou, boîte à goûter, change, mouchoirs), quels habits, quelles chaussures... Expliquez-lui qu'il restera à l'école toute la journée (si c'est le cas) c'est à dire le matin, le repas du midi, la sieste (obligatoire, sauf pour ceux qui ne resteront que la matinée dans un premier temps), le périsco éventuellement. Expliquez-lui qu'il fera de nombreuses activités avec ses copains: jeux, peinture, vélo, chansons, etc... et que vous attendrez de lui qu'il vous raconte tout ça en rentrant. Expliquez-lui surtout la suite: que vous viendrez le chercher avant/après le goûter pour rentrer à la maison, manger en famille et dormir dans son lit. Cette petite discussion ritualisée sera comme un petit film qu'il pourra faire défiler dans sa tête pour se rassurer.
 - enfin et surtout, pour vous assurer vous-même que le premier jour ne sera pas trop stressant, ayez toujours à l'esprit que le moment de la séparation est LE MOMENT "difficile". Et que par conséquent, plus vous le prolongerez (en voulant bien faire), plus vous prolongerez également les "chagrins". Même si votre enfant réagit vivement, pleure, crie, se débat, ne restez pas. Le nombre d'années et d'enfants prouvent que cela empire toujours la situation. Concrètement, même si votre enfant s'accroche à vous, "confiez-le" vous-même à l'adulte référent plutôt que ce ne soit ce dernier qui vous le retire de force des bras. C'est un geste qui semble anodin mais qui est très important psychologiquement: en effet, tendre son enfant vers l'autre montre la confiance et la sérénité. Les jours suivants en seront plus apaisés.
 - **Jour de rentrée – questions pratiques:**
 - . entrez dans le bâtiment Pôle Jeunesse ("entrée rouge") et dirigez-vous vers la classe (située tout au fond, porte de droite)
 - . posez toutes les affaires bien identifiées (cartable, sac de change, draps, matériel) au porte-manteau de votre enfant, pour faciliter l'organisation de la classe
 - . confiez votre enfant à l'adulte sans l'accompagner (n'entrez pas dans la classe)
 - . à la fin de l'école, à 16h30, attendez à l'extérieur de ce même bâtiment, nous vous remettrons votre enfant
 - **Attention:** les jours suivants, vous ne serez pas autorisés à rentrer dans l'école. Vous confierez votre enfant à l'entrée de l'école.
 - **droit à l'image:** vous n'êtes pas autorisés à prendre des photos ou vidéos des enseignants et des autres enfants, ni dans l'enceinte de l'école, ni depuis l'extérieur. Vous pourrez bien sûr photographier votre enfant avant de rentrer dans l'école le matin et après la sortie du soir. Merci de votre compréhension.

BONNE RENTREE!

Nathalie PERRIER